



# SINTabú



VOLUMEN 7, ISSUE 8

AGOSTO 2009

## Bienvenidas al Boletín de Eve Code

Nuestro boletín tiene el interés de informarles sobre temas de sexualidad, las tendencias y los artículos más novedosos, las ofertas actuales así como los productos sensuales más elegantes en el mercado.

### “ Rosebud ”

Sexo Anal, Placer y Salud



### Curiosidades sobre el amor y el sexo:

#### Sexo y Trabajo: No mezclan

Según un estudio de Jennifer L Berdahl de la Universidad de Toronto y de Karl Aquino de la Universidad de la Columbia Británica, publicado en el *Journal of Applied Psychology*, hablar de sexo en el ámbito laboral causa depresión.

En el estudio se tuvieron en cuenta **las bromas de contenido sexual, las insinuaciones entre compañeros de trabajo, las discusiones que pudieran mantenerse sobre problemas sexuales** o incluso el **flirteo entre los empleados**. Y el resultado fue que todas estas conductas minan el estado de ánimo, pueden causar depresión y producen absentismo laboral.

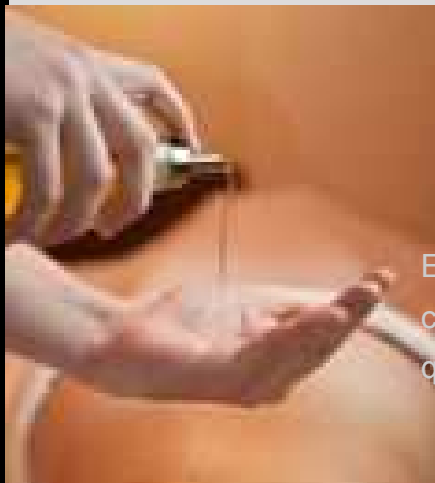
Sólo un **25% de los trabajadores** disfrutaron de estos comportamientos, según el estudio, y aun este porcentaje de complacidos por el ambiente sexual en el trabajo no son inmunes a los efectos negativos de tales comportamientos y pueden acusar efectos negativos como síntomas de depresión, sensación de no ser valorados y absentismo laboral.

Las razones hay que buscarlas en que en las conversaciones sobre sexo o en otro tipo de comportamientos sexuales, siempre hay alguien que adopta un papel dominante lo que, frecuentemente, **provoca que los otros se sientan intimidados**. Además, puede ocurrir que el que se quede al margen de la conversación, no quiera hacer bromas o no desee contar sus experiencias por discreción o por timidez o por cualquier otra razón, se convierta en el objetivo de las burlas y chanzas de los demás con el resultado de que se puede sentir maltratado.

En el caso del coqueteo, si es recíproco, seguramente ocasionará futuros conflictos aunque en el presente sea vivido como algo positivo. **Si el coqueteo es unilateral**, según el mismo estudio, puede provocar que la otra persona se sienta **acosada e intimidada** y que cada vez le cueste más enfrentarse con su trabajo y sus circunstancias.

#### En esta edición:

Curiosidades sobre el Amor...	1
Artículo: Rosebud	2
ETS: el uso del condón	3
Lubricantes	4
Noticias	4



## “ Rosebud ”

### Sexo Anal, Placer y Salud

El tema del sexo anal es uno de los que genera mayor controversia, curiosidad y temores. Aquí pretendo ofrecer respuesta a las preguntas que con mayor frecuencia escucho en las reuniones “Toys Parties”

En el boletín del mes de julio presente algunos datos generales sobre el sexo anal para principiantes. Busca el mismo en [www.evecode.net](http://www.evecode.net)

- ◆ ¿puede traer algún problema orgánico o psicológico?
  - ◆ ¿si tengo hemorroides puede haber daño?
  - ◆ ¿puedo alcanzar un orgasmo con el coito anal?
    - ◆ ¿por qué es doloroso?
    - ◆ ¿qué precauciones debo tomar?
- ◆ ¿los varones que les piden a su pareja tener sexo anal tienen tendencia homosexual?

La Sexología moderna no tiene nada en contra de este tipo de práctica sexual, siempre y cuando sea por acuerdo mutuo y produzca placer para ambos en un marco de seguridad y cuidado. Si se siguen ciertas normas y precauciones no trae consecuencias físicas ni psicológicas. Por supuesto que, si hay hemorroides o alguna fisura puede generar dolor, molestia o sangrado. En estos casos, no es recomendable practicar el sexo anal.

#### Precauciones o cuidados :

#### Mitos y verdades:

- ◆ Debe estar relajad@ ya que se trata de un esfínter muscular y tiende a ofrecer resistencia.
- ◆ No se auto lubrica, así que siempre deberá utilizarse un lubricante ( **ver productos** ), tanto en el pene, el dedo o juguete, como en el ano.
- ◆ El uso de profiláctico es muy importante ya que la mucosa rectal es una vía de entrada de virus y bacterias.
- ◆ Jamás realizar una penetración anal luego de la vaginal.
- ◆ No tiene que ser doloroso o molesto si sigues los debidos cuidados, si se realiza de forma gradual y con lubricante.
- ◆ El orgasmo en la mujer por penetración anal no se logrará sin la debida estimulación del clítoris.
- ◆ El sexo anal es una variante o practica sexual que pueden disfrutar tanto hombres como mujeres, sin ser esto un indicador de su orientación sexual. Muchas parejas heterosexuales disfrutan de introducir mutuamente sus dedos en forma suave, ya que es una importante zona erógena.
- ◆ Hay varones que reportan una mayor intensidad en su orgasmo ya que por este medio se estimula la próstata.
- ◆ El sexo anal es una opción, no debe ser obligatorias, ni tiene porque ser una practica para todas las parejas.

## Prevención de ETS ... EL USO DEL CONDON (profiláctico)



La aparición del HIV ( virus de inmunodeficiencia adquirida ), introdujo abruptamente la discusión pública de las Enfermedades de Transmisión Sexual. Una de las preguntas más frecuentes es ¿si salgo con una nueva pareja, cómo puedo darme cuenta que alguien tiene una ETS? Si tomamos en consideración que son muchas las ETS y muy variados los síntomas y que a su vez, no todos son detectables a simple vista, la respuesta siempre sigue siendo la misma: **HAY QUE USAR PROFILACTICO.**

Mas la realidad es que a pesar de todo, hay muchas personas ( especialmente hombres ) que rechazan utilizar el profiláctico y algunas mujeres que se dejan convencer por argumentos insostenibles de estos individuos.

### Medidas ADICIONALES:

- ◆ Un buen lavado genital, con abundante agua y jabón, tanto antes como después del contacto sexual.
- ◆ Orinar después del coito ( actúa como arrastre y limpieza ) .
- ◆ No realizar penetraciones vaginales luego de una penetración anal.

### Datos importantes sobre el uso del condón:

- ◆ Nunca usarlo cuando haya estado abierto antes pues se deteriora si se lo guarda fuera de su envase original o se lo mantiene en lugares calurosos y húmedos.
- ◆ No utilizarlo si detectamos una rotura o pinchadura o si ha pasado su fecha de vencimiento.
- ◆ Sólo desenrollarlo en el momento de colocarlo y hacerlo cuando el pene está en erección, cuidando de dejar un espacio pequeño en la punta para que no haya presión seminal en el momento de la eyaculación.
- ◆ Al retirarlo luego de eyacular se tendrá el cuidado de sostener con los dedos la parte posterior ( donde está el anillo ) para evitar que se quede en la vagina con eventual derramamiento de semen dentro de ella.
- ◆ Descartarlo luego de usarlo.
- ◆ NO se deberá usar un lubricante que sea un derivado del petróleo o no compatible con látex.

**Virus del Papiloma Humano:** Son un grupo de virus que se transmiten generalmente por vía sexual, aunque no es la única vía. Producen un tipo de verrugas ( papilomas ) con localizaciones en piel, ano, genitales, cavidad oral, etc. En los genitales femeninos se encuentra en labios mayores y menores, vagina y cuello del útero. En el varón en pene, glande, prepucio o uretra. Muchas veces no se advierten síntomas de enfermedad y se detectan principalmente por revisión medica o mediante el Papanicolau ( PAP ) . La importancia de este virus es que algunas de sus variedades se encuentran muy ligadas a la aparición de cáncer de cuello uterino. Por lo general el tratamiento es quirúrgico o con el uso de medicamentos inmunológicos. En el varón el tratamiento suele ser similar.

**Mas información visita: [www.cdc.gov/spanish](http://www.cdc.gov/spanish)**

**Centro para el Control de Enfermedades**

# Noticias:

[http:// www.evecode.net](http://www.evecode.net)

Donde converge la elegancia y el erotismo  
para llenar tu vida de placer.

## EL USO DE LUBRICANTES:

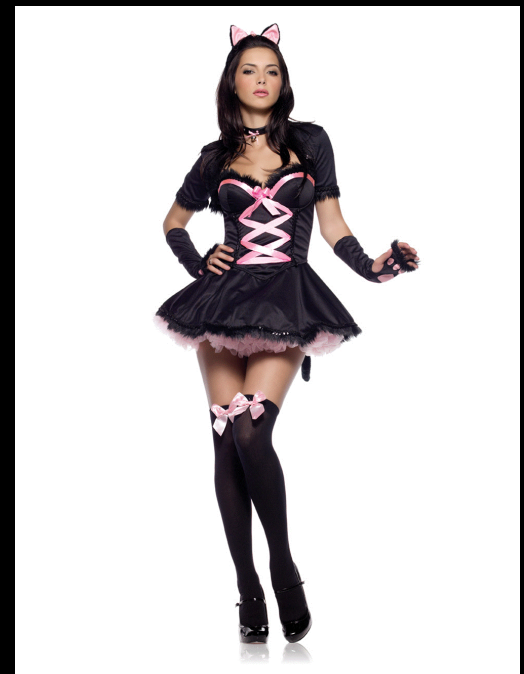
Es de suma importancia conocer los ingredients de los lubricantes y estimuladores a la hora de adquirirlos. Como regla general:

- ◆ Libres de azúcar: ya que afecta el PH de la vagina.
- ◆ Libres de glicerina.
- ◆ Libres de parabenos.
- ◆ Libres de Nonoxinol-9.
- ◆ Compatibles con látex.



## Sexy Costumes 2009

Separa el tuyo ya!!!  
y disfruta de maravillosos  
descuentos



Para más información puedes comunicarte a:

Teléfonos: **787.914.4983**

E-mail: [evecode@gmail.com](mailto:evecode@gmail.com)

O visita nuestra página web: [www.evecode.net](http://www.evecode.net)